

ARTE y MINDFULNESS PARA EMPRESAS

Programa Virtual de Creatividad y Bienestar

veronica.mx/artprogram



Mtra. Verónica Huacuja



veronica.mx/artprogram



52 55 5250 0571
Ext 801



[veronica huacuja](https://www.linkedin.com/in/veronicahuacuja)



Mexico City, Mexico



art@veronica.mx

MI FORMACIÓN ACADÉMICA Y EXPERIENCIA PROFESIONAL

Soy la Mtra. Verónica Huacuja, pintora, escultora, educadora de arte y meditación Mindfulness.

Desde 2009, fundé y dirijo una firma de consultoría educativa y la Responsabilidad Social, [Multimedios Integrales](#), donde he desarrollado [Arte y Mindfulness para Empresas. Programa Virtual de Creatividad y Bienestar](#), el cual busca mejorar la vida emocional, mental y física de los **trabajadores** a través de la **práctica del arte (dibujo, pintura, escultura) y la meditación Mindfulness** (Atención Plena). Te invito a conocer el [Programa](#).

Agrego que soy autora de [ARTÍCULOS PARA EL BOLETÍN EMPRESARIAL](#), los cuales ofrecen al trabajador llevar a cabo, de manera guiada y a su ritmo individual, actividades de arte y meditación Mindfulness. Estos tienen como objetivos mejorar su calidad de vida, con impacto en su vida personal, trascendiendo al ámbito laboral, social y familiar.

Conoce un ejemplo de un artículo: [“Logra tu paz interior a través del dibujo y la meditación”](#).

Asimismo, soy autora y coautora de libros infantiles de trabajo y recreativos en McGrawHill, Santillana Editores y Editorial Trillas.

Gracias por leer.

Tuxpan 39-703 B, Col. Roma, Cuauhtémoc,
C.P. 06760, CDMX

(52) 55 52 50 05 71 Ext. 801

art@veronica.mx

<https://veronica.mx/artprogram>

<https://veronica.mx/artprogram/#articulosboletin>